

La vulnérabilité en tant que force pour les leaders :



# Six approches pratiques permettant aux équipes de faire place à la vulnérabilité

Pour les auteurs connus Brené Brown et Simon Sinek, la vulnérabilité est une force pour les leaders. Il faut du courage pour se montrer vulnérable et, bien que cette idée puisse sembler aller à l'encontre de la notion traditionnelle de leadership, elle peut favoriser l'établissement de liens, l'authenticité et la confiance.

L'École de la fonction publique du Canada invite les équipes à explorer l'idée puissante de la vulnérabilité appliquée au leadership. Cet outil de référence vous permettra, vous et vos collègues, de découvrir des approches pratiques de faire place à la vulnérabilité et de vous perfectionner en tant que leaders.

## Mentalité axée sur la croissance



Vous pouvez perfectionner vos talents avec beaucoup de travail et d'efforts. Ce n'est pas parce que vous n'arrivez pas à faire quelque chose aujourd'hui que vous n'y parviendrez pas demain.

Présentez-vous comme un apprenant et misez sur l'apprentissage continu, la curiosité, l'ouverture et les défis intellectuels.

## Outil « Je me présente... »



Souvent sous la forme d'un tableau, cet outil vous aidera à réfléchir à vos points forts, à vos points faibles ainsi qu'aux points que vous souhaitez améliorer.

Présentez-le aux autres pour les aider à comprendre vos besoins, vos défis et la façon dont vous préférez travailler.



« Quand nous emprisonnons notre cœur pour protéger notre ego, nous tuons le courage. Oui, un cœur libéré est plus vulnérable, mais il est surtout plus audacieux. » [Traduction]

Brené Brown  
Balado Dare to Lead, [12 avril 2021](#)



## La vulnérabilité en tant que force pour les leaders : Six approches pratiques permettant aux équipes de faire place à la vulnérabilité – suite



### Communication narrative



La communication narrative peut être une manière efficace de communiquer ses idées, ses émotions et les leçons durement acquises.

Racontez une histoire personnelle et expliquez comment elle a influencé votre façon de voir le travail et la vie.

### Charte d'équipe



Une charte d'équipe décrit les objectifs partagés et la manière dont les membres de l'équipe travailleront ensemble.

Intégrez la vulnérabilité à la culture d'équipe et expliquez comment les membres peuvent se soutenir mutuellement.

### Échouer pour avancer



Les échecs occasionnels sont inévitables, mais échouer pour avancer, c'est apprendre de ses erreurs et passer à l'étape suivante.

Essayez délibérément quelque chose de nouveau et communiquez à votre équipe les leçons positives et négatives que vous avez retenues.

### Reconnaissance



Nous sommes souvent témoins de gestes de vulnérabilité dans notre milieu de travail, par exemple une personne qui demande de l'aide pour respecter une échéance.

Saluez la vulnérabilité lorsque vous en êtes témoin, apprenez à mieux l'exprimer et aidez les gens qui vous entourent à en faire autant.



Voir aussi [La vulnérabilité en tant que force pour les leaders : Six façons pratiques permettant aux gestionnaires de faire place à la vulnérabilité](#)

## La vulnérabilité en tant que force pour les leaders : Six approches pratiques permettant aux équipes de faire place à la vulnérabilité – ressources



### Vous voulez en savoir davantage ? Consultez le catalogue d'apprentissage de l'École !



#### Mentalité axée sur la croissance

Découvrez les nombreux cours en ligne à rythme libre et en salle de classe virtuelle qui portent sur la mentalité axée sur la croissance.

**Mots clés :** mentalité axée sur la croissance; culture d'apprentissage



#### Outil « Je me présente... »

Nombre de nos cours et de nos outils de travail expliquent l'utilisation de cet outil d'équipe.

**Mots clés :** Série Élan, charte d'équipe, manuel sur moi (en ligne)



#### Communication narrative

Soyez à l'affût des activités d'apprentissage concernant la communication narrative ainsi que des cours sur la communication plus efficace, à l'oral et dans le cadre de présentations.

**Mots clés :** communication narrative, conception, communication



#### Charte d'équipe

Jetez un coup d'œil à nos outils de travail, vidéos et cours qui présentent les chartes d'équipe.

**Keywords:** charte d'équipe; équipe virtuel; Série Élan



#### Échouer pour avancer

Explorez la signification de l'expression « échouer pour avancer » dans nos cours et dans nos outils de travail.

**Keywords:** Série Élan; échouer pour avancer; innovation; mentalité axée sur la croissance



#### Reconnaissance

Nous avons des outils de travail qui appuient la création de milieux de travail sécuritaires sur le plan psychologique.

**Mots clés :** facteurs psychologiques, reconnaissance et récompenses, soutien par les pairs, culture d'équipe

Source des photos : Toutes les photos sont tirées du site [Pexels](https://www.pexels.com/) – (1) Jill Wellington, (2) Andrea Piacquadio, (3) George Milton, (4) Andrea Piacquadio, (5) Anna Shvets et (6) Moe Magners

TRN4-J18